

Screening mammography for women with a family history of breast cancer

Mamografi bagi para wanita yang mempunyai sejarah kanker payudara dalam keluarga



“BreastScreen WA” adalah badan pelayanan mamografi gratis yang penting bagi wanita berusia 50-69 tahun, tetapi wanita yang berusia 40 tahunan juga dapat melakukannya. Brosur ini akan menjawab sebagian dari pertanyaan-pertanyaan yang mungkin ingin Anda ketahui mengenai mamografi bila Anda mempunyai keluarga yang pernah menderita kanker payudara.

Apa yang dimaksud dengan mempunyai sejarah kanker payudara dalam keluarga?

- Paling tidak satu anggota keluarga Anda pernah menderita kanker payudara.
- Bila beberapa anggota dari garis keturunan keluarga yang sama telah didiagnosa terkena penyakit yang sama, maka masuk akal jika berpikir bahwa penyakit tersebut disebabkan oleh faktor keturunan.
- Kanker payudara itu bukan penyakit keturunan, tetapi gen-gen kanker payudara dapat diturunkan. Bilamana seorang wanita mempunyai gen yang cacat maka risikonya meningkat, tetapi belum tentu akan menimbulkan kanker payudara.
- Kebanyakan kanker payudara terjadi secara kebetulan saja dan tidak disebabkan karena faktor genetika. Hanya 1-5% dari seluruh penderita kanker payudara dapat dikaitkan dengan kanker payudara dalam keluarganya.

Fakta-fakta yang meyakinkan untuk para wanita yang mempunyai sejarah kanker payudara dalam keluarga

Untuk kebanyakan wanita, mengetahui bahwa mereka mempunyai sejarah kanker payudara dalam keluarga menimbulkan kekuatiran. Akan tetapi penting untuk diingat bahwa:

- Satu di antara 9 wanita di Australia akan menderita kanker payudara dalam masa hidupnya.
- Kanker payudara adalah penyakit yang umumnya dihubungkan dengan usia. Untuk sebagian besar wanita, hal ini terjadi secara kebetulan dan bukan karena sejarah keluarga.
- Memiliki ibu atau kakak/adik perempuan yang menderita kanker payudara tidak menjadikan Anda secara otomatis akan menderita kanker payudara.
- Jika Anda menderita kanker payudara, tidak berarti bahwa pasti Anda akan mewarisi gen cacat atau akan mewariskannya ke anak-anak Anda.
- Kira-kira 9 dari 10 wanita yang menderita kanker payudara, tidak memiliki sejarah keluarga yang menderita kanker payudara.

Sejarah keluarga menjadi lebih penting:

- Bila lebih dari satu anggota keluarga dari garis keturunan yang sama (garis keturunan ibu atau ayah) telah didiagnosa menderita kanker payudara.
- Bila anggota keluarga tersebut berusia di bawah 50 tahun ketika pertama kali didiagnosa.
- Bila keluarga yang menderita kanker payudara itu merupakan keluarga dekat Anda (kakak/adik perempuan, bukan sepupu).
- Bila ada anggota keluarga yang terkena kanker pada kedua payudaranya, kanker payudara pada laki-laki, atau terkena kanker payudara dan kanker rahim.

Bagaimana sejarah keluarga mempengaruhi saya untuk menghubungi “BreastScreen WA”?

“BreastScreen WA” menyarankan agar mamogram dilakukan setiap dua tahun, khususnya bagi wanita berusia 50-69 tahun, karena penelitian menunjukkan bahwa mamogram sangat bermanfaat bagi kelompok usia ini. Para wanita yang berusia antara 40-49 tahun dan lebih dari 70 tahun juga disarankan untuk melakukan pemeriksaan mamogram.

“BreastScreen WA” akan menanyakan informasi tentang sejarah keluarga pada saat Anda datang berkunjung. Untuk sejumlah kecil wanita, karena sejarah keluarga mereka, mungkin mereka perlu lebih sering melakukan mamogram.

Bila saya mempunyai sejarah kanker payudara dalam keluarga, pada usia berapa saya harus mulai melakukan pemeriksaan mamogram, dan berapa sering?

Wanita dari usia 40 tahun yang memiliki sejarah kanker payudara dalam keluarganya berhak mengikuti program mamogram setiap tahun bila mana mereka termasuk dalam satu dari kategori berikut:

- Seorang keluarga langsung (ibu, kakak/adik perempuan, anak perempuan, ayah, anak laki-laki, kakak/adik laki-laki) didiagnosa terkena kanker payudara sebelum usia 50 tahun.
- Seorang keluarga langsung terkena kanker payudara kedua payudaranya (didiagnosa pada usia berapapun).
- Dua atau lebih keluarga langsung terkena kanker payudara (didiagnosa pada usia berapapun).

Para wanita dengan seorang keluarga langsung yang terkena kanker payudara pada usia lebih dari 50 tahun TIDAK mempunyai risiko lebih besar daripada wanita lain dalam masyarakat. Wanita-wanita ini akan diminta untuk menjalani mamograf setiap dua tahun.

Apa lagi yang harus saya lakukan?

Bila Anda khawatir mengenai sejarah kanker payudara dalam keluarga, Anda harus membicarakan masalah Anda dengan dokter. Bilamana timbul kasus kanker payudara yang baru didiagnosa dalam keluarga Anda, Anda harus memberitahu baik “BreastScreen WA” maupun dokter Anda.

Ingat, selalu sadar akan perubahan pada payudara Anda:

- Lihat dan rasakan perubahan-perubahan yang tidak normal pada payudara Anda.
- Periksa ke dokter bila Anda menemukan perubahan pada payudara Anda.
- Mintalah agar dokter Anda memeriksa payudara Anda setiap tahun.

Apakah ada pertanyaan?

Staf di “BreastScreen WA” dengan senang hati akan menjawab pertanyaan-pertanyaan Anda. Silakan menelpon nomor (08) 9323 6700 atau bagi Anda yang tinggal di luar kota bisa menelpon bebas pulsa 1800 800 033. Nomor TTY adalah 1800 241 708.

Silahkan membuat janji dengan menelpon nomor 13 20 50 (biaya telepon lokal)

Bila Anda membutuhkan penterjemah, silakan menelepon Translating and Interpreting Service (TIS – Jasa Penterjemah) pada nomor 13 14 50 dan mintalah agar dihubungkan dengan nomor 13 20 50 untuk membuat janji.



Department of
Health



A joint Australian, State and Territory Government Program

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50